Conduite en sécurité des P.E.M.P
Préparation et obtention du CACES® R486B : Catégorie A [RS7000]

DURÉE / HORAIRES :
3 journées soit 21H.
Horaires variables : 7h30-20h30.

PUBLIC VISÉ :
Tout conducteur de plateforme élévatrice mobile de personnel ou non.

PRÉREQUIS :
Aucun.

MODALITÉ D'ORGANISATION :
Entièrement en présentiel.
Constitution de petits groupes en parcours individualisé, selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (Cf. convention ou devis).

CRITÈRES IMPORTANTS :
Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales.
Maîtriser le français (écrit et oral).

OBJECTIFS DE LA FORMATION :
- Utiliser un EPI adapté à la machine.
- Manipuler une plateforme élévatrice en sécurité.
- Effectuer les manœuvres de secours.

ACCÈS À LA FORMATION
Délai d'accès : Opéra Formation s'engage à mettre en place cette action dans un délai de 48h à 2 mois selon le financement demandé.

Modalité d'accès : Dès réception du devis validé, une confirmation d'inscription est transmise sous 48h par courriel (convention, convocation, CGV, livret d'accueil...).

NOS RÉSULTATS :
Taux de réussite : 97.96%
Base de calcul à partir de juillet 2026 sur l'ensemble de la R486B.

Taux de satisfaction : 97.68%
Résultats depuis juillet 2026 sur l'ensemble de la R486B.

ACCÉSSIBILITÉ AUX PSH :
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Un accompagnement personnalisé peut être engagé grâce à notre référent handicap dédié.

PROGRAMME DETAILLÉ

Connaissances générales :
- Entrainement pratique au port du harnais de sécurité.
- Rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur et du conducteur.
- Types de plateformes élévatrices, utilisation, catégories de CACES® correspondantes, avantages et inconvénients de chaque catégorie de plateforme

Technologie et stabilité des PEMP :
- Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation courantes.
- Postes de commande, différents organes de service et dispositifs, et leur rôle.
- Compréhension de la stabilité de la PEMP.

Exploitation des PEMP :
- Principales causes d'accident lors de l'utilisation de la PEMP.
- Risques liés à l'utilisation de la PEMP et prévention.
- Limites d'emploi des PEMP.
- Les règles de choix et de port des EPI contre les chutes de hauteur.
- Balisage de la zone d'évolution, pictogrammes et panneaux de signalisation.

Entretien :
- Principales anomalies : circuit et flexibles, châssis et stabilisateurs, structure extensible.
- Vérification des documents règlementaires.
- Vérification des mécanismes et dispositifs de sécurité.

Prise de poste et mise en service :
- Vérification des documents réglementaires, vérification et contrôle de la PEMP.
- Vérification de l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer, identification des risques.

Mise en place, conduite et manœuvres :
- Gestes de commandement et de communication.
- Maniement de la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
- Mise en place du balisage et de la signalisation- mise en service de la PEMP.
- Exercices pratiques adaptés à la PEMP.
- Chargement / déchargement sur porte engin.

Fin de poste – maintenance :
- Repérage des anomalies et signalement à la hiérarchie.
- Opérations de fin de poste et opérations de maintenance journalière.

MODALITES D'ÉVALUATIONS :

Examen à la conduite en sécurité des P.E.M.P. selon la recommandation R486B.

Théorie : 100 questions et un minimum de 70% de bonnes réponses pour validation.

Pratique : exercices en réel, réalisés sous le contrôle d'un examinateur certifié testeur CACES®.

Minimum 70% de bonnes réponses pour validation.

A l'issue de la formation une « **attestation de formation** » est remise au stagiaire.

Validation des épreuves sanctionnée par la délivrance d'un CACES® R486B.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Alternance d'apports d'**information**s et de mises en **pratique.**

Livret reprenant le contenu pédagogique de la formation **remis en main propre** au stagiaire.

Équipements, matériels, airs d'évolution et installations nécessaires **conformes à l'annexe 4** de la recommandation R486B.

Exercices pratiques avec les engins sur une plateforme certifiée.

Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module afin de **valider les acquis** avec chaque stagiaire.

ENCADREMENT – FORMATEURS

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

➔ Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.).

➔ Examinateurs certifiés testeurs CACES® par DEKRA CERTIFICATION.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique et/ou par des organismes extérieurs.

DESCRIPTIF DETAILLÉ RS / FRANCE COMPÉTENCE

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE.

Validité certification : Date enregistrement 31/01/2025 | **fin validité** : 31/01/2030.

Catégorie A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité - Recommandation 486B catégorie A : PEMP à élévation verticale - RS 7000.

Pour toutes informations complémentaires sur la certification, en particulier, le nom du certificateur, la date d'enregistrement de la certification ou les passerelles vers d'autres certifications, nous vous invitons à consulter les liens suivants :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7000

Certification QUALIOPI N°23FOR01954.1 – Certification CACES® N°D-569-03

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous souhaitez poursuivre **votre parcours de formation** ?

Prenez contact avec l'un de nos conseiller au :

04.67.65.50.39

POUR EN SAVOIR PLUS

https://www.opera-formation.com

FINANCEMENT

Formations éligibles au **CPF** via la plateforme officielle Mon Compte Formation, sous réserve d'éligibilité et de droits disponibles.

Possibilités de financement pour les demandeurs d'emploi via **France Travail**, selon étude et validation du projet professionnel.

Autres financements possibles : **OPCO**, **employeur** ou **financement personnel** selon condition

Applicable au 06/10/2026

Agence Saint-Aunès - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com
Agence Nîmes - ZAC de Grézan – 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 – nimes@opera-formation.com
Agence Béziers - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 – l.maurel@opera-formation.com
SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.