Conduite en sécurité des ponts roulants
Préparation et obtention du CACES® R484A :
Catégorie 1 [RS6876]

DURÉE / HORAIRES :
3 journées de 21H.
Horaires variables : 7h30-20h30.

PUBLIC VISÉ :
Pontier Elingueur ou utilisateur de ponts roulants à commande par boîte à bouton et/ou radiocommande

PRÉREQUIS :
Aucun.

MODALITÉ D'ORGANISATION :
Entièrement en présentiel.
Constitution de petits groupes en parcours individualisé, selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (Cf. convention ou devis).

CRITÈRES IMPORTANTS :
Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales.
Maîtriser le français (écrit et oral).

ACCÈS À LA FORMATION

Délai d'accès : Opéra Formation s'engage à mettre en place cette action dans un délai de 48h à 2 mois selon le financement demandé.

Modalité d'accès : Dès réception du devis validé, une confirmation d'inscription est transmise sous 48h par courriel (convention, convocation, CGV, livret d'accueil…).

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Manipuler au sol un pont roulant à commande par boite à boutons et radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité.
- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer les charges.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

NOS RÉSULTATS :
Taux de réussite : 100 %
Base de calcul depuis juillet 2026 sur l'ensemble de la R484A.

Taux de satisfaction : 97.68%
Résultats depuis juillet 2026 sur l'ensemble de la R484A.

ACCÉSSIBILITÉ AUX PSH :
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Un accompagnement personnalisé peut être engagé grâce à notre référent handicap dédié.

PROGRAMME DETAILLÉ

Connaissances générales :
- Rôle et Responsabilité constructeur / l'employeur.
- Rôle et Responsabilité du conducteur.
- Rôle et responsabilité de l'élingueur et chef de manœuvre.

Notions élémentaires de physique :
- Masse / position du centre de gravité des charges.
- Conditions d'équilibre.

Exploitation des ponts roulants :
- Opérations interdites.
- Opérations délicates.
- Conditions de freinage.
- Dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites.
- Incident ou défaillance.
- Port des EPI en fonction des risques.

Vérifications d'usage ponts roulants / portiques :
- Principales anomalies.

Conduite et manœuvres :
- Circulation à vide / en charge, marche AV / AR, virage / arrêt de l'engin.
- Position sécurité selon parcours de test.

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien :
- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service.
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Technologie des ponts roulants et portique :
- Caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation.
- Fonctionnement des différents organes et dispositif de sécurité.
- Freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés.

Capacités des ponts roulants et portiques :
- Compréhension des documents et plaques signalétiques.
- Plaque de charge et connaissance des unités courantes.
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques

Accessoires de levage et règles d'élingage :
- Choix et utilisation des accessoires de levage.
- Règles d'élingage pour les opérations usuelles.
- Principales détériorations des accessoires de levage.

Prise de poste et vérification :
- Utilisation des documents (Notice, VGP…).
- Mise en configuration d'exploitation.
- Vérification visuelle et vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.

- Vérification mise en place protections dans les zones de danger.
- Impact des conditions météorologique.
- Adéquation pont roulant / portique et accessoires de levage.
- Élingage d'une charge.

Manœuvres en mouvements simples et combinés.

- Préparer la zone de dépose de la charge.
- Prendre et déposer une charge à un endroit précis.
- Communiquer avec l'élingueur.
- Utiliser les aides à la conduite.
- Mettre et rattraper le ballant d'une charge.

MODALITES D'ÉVALUATIONS :

Examen à la conduite en sécurité selon la recommandation R484A.

Théorie : 100 questions et un minimum de 70% de bonnes réponses pour validation.

Pratique : exercices en réel, réalisés sous le contrôle d'un examinateur certifié testeur CACES®.

Minimum 70% de bonnes réponses pour validation.

A l'issue de la formation une « **attestation de formation** » est remise au stagiaire.

Validation des épreuves sanctionnée par la délivrance d'un CACES® R484A.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Alternance d'apports d'**information**s et de mises en **pratique.**

Livret reprenant le contenu pédagogique de la formation **remis en main propre** au stagiaire.

Équipements, matériels, airs d'évolution et installations nécessaires **conformes à l'annexe 4** de la recommandation R484A.

Exercices pratiques sur une plateforme certifiée.

Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module afin de **valider les acquis** avec chaque stagiaire.

ENCADREMENT – FORMATEURS

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

➔ Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.).

➔ Examinateurs certifiés testeurs CACES® par DEKRA CERTIFICATION.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique et/ou par des organismes extérieurs.

DESCRIPTIF DETAILLÉ RS / FRANCE COMPÉTENCE

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE.

Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | **fin validité** : 31/10/2029.

Catégorie 1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité - Recommandation 484A catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879.

Pour toutes informations complémentaires sur la certification, en particulier, le nom du certificateur, la date d'enregistrement de la certification ou les passerelles vers d'autres certifications, nous vous invitons à consulter les liens suivants :

https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879

Certification QUALIOPI N°23FOR01954.1 – Certification CACES® N°D-569-03

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous souhaitez poursuivre **votre parcours de formation** ?

Prenez contact avec l'un de nos conseiller au :

04.67.65.50.39

POUR EN SAVOIR PLUS

https://www.opera-formation.com

FINANCEMENT

Formations éligibles au **CPF** via la plateforme officielle Mon Compte Formation, sous réserve d'éligibilité et de droits disponibles.

Possibilités de financement pour les demandeurs d'emploi via **France Travail**, selon étude et validation du projet professionnel.

Autres financements possibles : **OPCO**, **employeur** ou **financement personnel** selon conditions.

Applicable au 06/10/2026

Agence Saint-Aunès - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com
Agence Nîmes - ZAC de Grézan – 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 – nimes@opera-formation.com
Agence Béziers - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 – l.maurel@opera-formation.com
SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.