Formation PSSM initiale

Premier secours en santé mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale c'est quoi ?

Les Premiers Secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une ide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

DURÉE
2 jours (14 heures)

POUR QUI ?
Tout public à partir de 18 ans

PRÉREQUIS
Pas de prérequis

MODALITÉ DE LA FORMATION
En présentiel

HORAIRES
Horaires variables : 7h30-20h30

.

ACCÈS À LA FORMATION

Délai d'accès : Opéra Formation s'engage à mettre en place cette action dans un délai de 48h à 2 mois selon le financement demandé

Modalité d'accès : Dès réception du devis validé, une confirmation d'inscription est transmise sous 48h par courriel (convention, convocation, CGV, livret d'accueil...).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser la rotation de la tourelle en toute sécurité
- Coordonner les mouvements de rotation avec le bras télescopique
- Positionner précisément la charge grâce à l'orientation de la tourelle
- Utiliser les commandes spécifiques de la tourelle (rotation, arrêt, alignement)
- Adapter la vitesse et l'amplitude de rotation selon la charge et l'environnement
- Anticiper les effets de balancement liés à la rotation
- Travailler avec précision en zones encombrées ou à accès limité
- Maintenir la stabilité de la machine lors des mouvements de tourelle
- Communiquer efficacement avec les personnes au sol lors des manœuvres de rotation

RÉSULTAT VISÉ

- Attestation de fin de formation.

ÉLEMENT FORTS : Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale, revoir ses représentations concernant la santé et renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

VOTRE FORMATION

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Demi-journée 1 :

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions :

- Santé mentale en France.
- Interventions efficaces.

Session 1.2 – Introduction aux **PSSM**

- Premiers Secours en Santé Mentale.
  - Cadre des premiers secours en santé mentale.
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression.
  - Signes et symptômes.
  - Interventions

Demi-journée 2 :

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression :

- Rappel de la dépression.
- Action 1 pour la dépression.
- Crise suicidaire : Présentation – Assister.

Session 2.2 –Les troubles anxieux :

- Premiers Secours en Santé Mentale.
  - Cadre des premiers secours en santé mentale.
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression.
  - Signes et symptômes.
  - Interventions.

Demi-journée 3 :

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux.
- Le plan d'action **PSSM** pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique :
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise).
  - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister.
  - Crise après un évènement traumatique : Présentation – Assister.

Session 3.2 – Les troubles psychotiques :

- **PSSM** pour les troubles anxieux (suite).
- Présentation des troubles psychotiques :
  - Signes et symptômes.
  - Interventions.

Demi-journée 4 :

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

- Rappel des troubles psychotiques.
- Action 1 pour les troubles psychotiques.
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister.
- Premier Secours pour les troubles psychotiques (suite).

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances :
  - Signes et symptômes.
  - Interventions.
- Action 1 pour l'utilisation de substances.
- Crise liée à l'utilisation de substances.
- Crise d'agressivité.
- Urgence médicale.
- **PSSM** pour l'utilisation des substances (suite).

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une **pédagogie active** avec des mises en situations, des vidéos et des témoignages.
- Un manuel des **PSSM** remis à chaque secouriste formé.
- **QUIZ**, vidéos démonstratives pratiques.

NOS RÉSULTATS

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100%

ACCÉSSIBILITÉ AUX PSH

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un **accompagnement personnalisé** peut être engagé grâce à notre référent handicap dédié.

ENCADREMENT FORMATEURS

Profil type (CV détaillés sur simple demande) :

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'Opéra Formation et/ou par un Organisme Extérieur.

Certification QUALIOPI N°23FOR01954.1

LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous souhaitez poursuivre votre parcours de formation ?

Prenez contact avec l'un de nos conseiller au : 04.67.65.50.39

FINANCEMENT

Possibilités de financement pour les demandeurs d'emploi via **France Travail**, selon étude et validation du projet professionnel.

Autres financements possibles : **OPCO**, **employeur** ou **financement personnel** selon conditions.

POUR EN SAVOIR PLUS

https://www.opera-formation.com

Dernière mise à jour le 06/10/2026

Agence Saint-Aunès - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com
Agence Nîmes - ZAC de Grézan – 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 – nimes@opera-formation.com
Agence Béziers - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 – l.maurel@opera-formation.com
SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.