SECURITE EN POSTE DE TRAVAIL EN GRANDE HATEUR / TRAVAIL EN SUSPENSION

Opéra
Formation - Sécurité - Ingénierie - Conseil

DURÉE / HORAIRES
2 journées soit 14H.
Horaires : 8h30-16h30.

PREREQUIS :
Avoir 18 ans révolu

PUBLIC VISÉ
Travailleurs ayant à effectuer des travaux en hauteur et utilisant des harnais de sécurité classe 3, même de manière ponctuelle.

CRITÈRES IMPORTANTS
Avoir une bonne condition physique générale
Ne pas souffrir de vertiges
Maîtriser le français (écrit et oral).

MODALITÉS D'ORGANISATION
Formation entièrement en présentiel.

ACCÈS À LA FORMATION
Délai d'accès : Opéra Formation s'engage à mettre en place cette action dans un délai de 48h à 2 mois selon le financement demandé.

Modalité d'accès :
Dès réception du devis validé, une confirmation d'inscription est transmise sous 48h par courriel (convention, convocation, CGV, livret d'accueil...).

OBJECTIFS DE LA FORMATION
Chaque stagiaire formé devra être capable :

- Connaître les règles de prévention et de condition de travail.
- Identifier et analyser les risques du travail en hauteur.
- Connaître le matériel utilisé dans les travaux en hauteur.
- Choisir les méthodes de travail adaptées.
- Maîtriser les techniques d'utilisation des harnais de sécurité.
- Effectuer les vérifications avant l'utilisation.

NOS RÉSULTATS
Taux de réussite à partir de juillet 2026 : 100 %
Taux de satisfaction à partir de juillet 2026 : 97.4 %

ACCÉSSIBILITÉ AUX PSH
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Un accompagnement personnalisé peut être engagé grâce à notre référent handicap dédié.

PROGRAMME DETAILLÉ

La règlementation :
Code du travail, recommandations de la CNAMTS, normes du fabricant, Responsabilités respectives (Employeurs, Salariés).

La prévention des risques :
Les différents risques liés au travail en hauteur, stratégie de prévention des chutes,
Les protections collectives.

Règles d'utilisation et de mise en œuvre des matériels :
Poste de travail en hauteur, les échelles et les escabeaux, les plateformes individuelles roulantes, les plateformes élévatrices (accompagnant), les échafaudages de pied et roulants (utilisateurs), les échafaudages volants, les travaux dit « de cordiste ».

Utilisation des harnais antichute classe 3 selon la R431 INRS :
Les bonnes pratiques du port du harnais, les différentes méthodes de mise en sécurité à l'aide du harnais, la vérification de la conformité des harnais, la mise en place et le contrôle des harnais, l'étude des points d'ancrage, l'établissement des différents systèmes de liaison, la mise en situation (antichute au poste de travail).
Mise en situation pratique adaptée au public présent.
Situation d'urgence : Procédure de secours et d'assistance.

MODALITES D'ÉVALUATIONS :

Evaluation à l'issue de la journée de formation ainsi qu'une évaluation pratique réalisée en continue.

Fiche d'évaluation remplie par le stagiaire.

À l'issue de la formation une « **attestation de formation** » est remise au stagiaire.

À l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives, une **attestation de compétence** validant les acquis sera délivrée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Alternance d'apports d'**information**s et de mises en **pratique.**

Livret reprenant le contenu pédagogique de la formation **remis en main propre** au stagiaire.

Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module afin de **valider les acquis** avec chaque stagiaire.

ENCADREMENT FORMATEURS

Profil type (CV détaillés sur simple demande) :

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'Opéra Formation et/ou par un Organisme Extérieur.

Certification QUALIOPI N°23FOR01954.1

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Vous souhaitez poursuivre **votre parcours de formation** ?

Prenez contact avec l'un de nos conseiller au :

04.67.65.50.39

POUR EN SAVOIR PLUS

https://www.opera-formation.com

FINANCEMENT

Possibilités de financement pour les demandeurs d'emploi via **France Travail**, selon étude et validation du projet professionnel.

Autres financements possibles : **OPCO**, **employeur** ou **financement personnel** selon conditions.

Applicable au 06/10/2026

Agence Saint-Aunès - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com
Agence Nîmes - ZAC de Grézan – 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 – nimes@opera-formation.com
Agence Béziers - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 – l.maurel@opera-formation.com
SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.