



# Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®)

## Recommandation 484 catégorie 1

### Ponts roulants et portiques à commande au sol

N° de fiche RNCP : RS5106

Taux de réussite : 98.8 %

Taux de satisfaction : 83 %

21/02/2024

#### PUBLIC VISE

Pontier Elinguer ou utilisateur de ponts roulants à commande par boîte à bouton et ou radiocommande

#### MODALITE D'ORGANISATION

Constitution de petits groupes en parcours individualisé, selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (Cf. convention ou devis)

#### DUREE / DATE / LIEU / HORAIRES

Cf. convention ou devis  
Horaires variables : 7h30/20h30

#### PRE REQUIS

Toute personne âgée de 18 ans minimum, reconnue apte par la Médecine du Travail.  
Compte tenu des tests réalisés impérativement en français, une bonne compréhension de la langue française est obligatoire.

#### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

**Délais d'accès :** Opéra s'engage à mettre en place cette action sous un délai de 48h à 2 mois en fonction du financement demandé.  
**Modalités d'accès :** Dès réception du devis validé et sous réserve de la validation des prérequis indiqués sur ce programme, une confirmation d'inscription sera retournée sous 48h par mail : Convention, convocation, CGV, livret d'accueil.

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique, par le choix de vidéos et d'exercices adaptés.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation théorique et pratique : Alternance d'apports d'informations et de mises en pratiques ; livret stagiaire individuel reprenant le contenu pédagogique de la formation remis en main propre au stagiaire durant la formation ; salle de formation équipée de vidéoprojecteur, PC, tablettes ; exercices pratiques sur plateforme certifiée.  
Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module pour valider l'appropriation par chaque stagiaire.

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

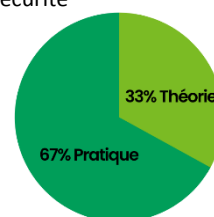
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Un accompagnement personnalisé de la formation peut être engagé, notre référent handicap est à votre disposition.

## INTITULE

**Formation à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques selon la recommandation CACES® R484 de la CNAM**

## OBJECTIFS

Manipuler au sol un pont roulant à commande par boîte à boutons et radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la recommandation R484 de la CNAMTS.  
Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.  
Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer les charges.  
Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.



## CONTENU THEORIQUE

#### Connaissances générales :

Rôle et Responsabilité du constructeur / de l'employeur - Dispositif CACES®.  
Rôle et Responsabilité du conducteur.  
Rôle et responsabilité de l'élingueur et chef de manœuvre.

#### Technologie des ponts roulants et portiques :

Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes.  
Les principes de fonctionnement des différents organes et dispositif de sécurité.  
Technologie de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés.

#### Notions élémentaires de physique :

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges.  
Conditions d'équilibre.

#### Capacités des ponts roulants et portiques :



**Siège Montpellier :** ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès - Tél : 04 67 65 50 39

**Agence Nîmes :** 215 Rue Eugène FREYSSINET – ZAC GREZAN – 30000 NIMES Tél : 04 66 04 87 66

SARL au capital de 8 000 € - SIRET : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z - Numéro de déclaration d'existence : 91 34 07 660 34

Compréhension des documents et plaques signalétiques.  
Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes.

### Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques

#### Exploitation des ponts roulants :

Opérations interdites - Opérations délicates.  
Règle d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites.  
Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance.  
Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

#### Accessoires de levage et règles d'élingage :

Choix et utilisation des accessoires de levage.  
Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles.  
Principales détériorations des accessoires de levage.

#### Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques :

Connaissances de principales anomalies

## **CONTENU PRATIQUE**

#### Prise de poste et vérification :

Utilisation des documents (Notice, VGP...)  
Mise en configuration d'exploitation.  
Vérification visuelle et vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.  
Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger.  
Impact des conditions météorologique sur les manutentions prévues.  
Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage.  
Réaliser l'élingage d'une charge. Se positionner.  
Réaliser des manœuvres en mouvements simples et combinés.  
Préparer la zone de dépose de la charge.  
Prendre et déposer une charge à un endroit précis.  
Communiquer avec l'élingueur.  
Utiliser correctement les aides à la conduite.  
Maitres et rattraper le ballant d'une charge.

#### Conduites et Manœuvres

#### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien :

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service.  
Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Les exercices augmentent progressivement en difficulté et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

## **SUIVI – EVALUATION**

#### Contrôle des connaissances :

Examen théorique et pratique à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques selon la recommandation CACES® R484.

- Théorie : 100 questions et un minimum de 70% de bonnes réponses pour validation
- Pratique : exercices en réel, réalisés sous le contrôle d'un examinateur certifié testeurs CACES® par DEKRA Certification., un minimum de 70% de bonnes réponses pour validation.

Fiche d'évaluation remplie par le stagiaire.

A l'issue de la formation une « attestation de formation » est remise au stagiaire.

La validation des épreuves sera sanctionnée par la délivrance d'un CACES® R484, dont la durée de validité est de 5 ans.

## **ENCADREMENT FORMATEUR**

Profils type (CV détaillés sur simple demande) : une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- Titulaire des diplômes / titres / certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc...).
- Examinateurs certifiés testeurs CACES® par DEKRA Certification.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'OPERA FORMATION et/ou par des organismes extérieurs.



LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES, EQUIVALENCES, PASSERELLES, SUITE DE PARCOURS

En cas de validation des parties théorique et pratique, le stagiaire garde le bénéfice de son examen théorique pendant un an à compter de la date de délivrance de son CACES®.

TAUX D'INSERTION DANS L'EMPLOI / METIER

Non mesurable

DEBOUCHES POSSIBLES

Pontier élingueur

**OPERA Formation est un Organisme Testeur Certifié sous le numéro D-569-03  
par Dekra Certification SAS depuis le 07/03/2022**

