

Taux de réussite : 99,5%

Taux de satisfaction : 93%

13/06/2023

PUBLIC VISE

Toute personne dont le travail implique régulièrement : la manutention de charges, l'exécution des gestes précis ou répétitifs ou les postures à risques.

MODALITE D'ORGANISATION

Constitution de petits groupes en présentiel, parcours individualisé, selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (Cf. convention ou devis)

DUREE / DATE / LIEU / HORAIRES

Cf. convention ou devis
Horaires variables : 8h30-17h00

PRE REQUIS

Être reconnue apte par la Médecine du Travail à son poste

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Délais d'accès : Opéra s'engage à mettre en place cette action sous un délai de 48h à 2 mois en fonction du financement demandé.

Modalités d'accès : Dès réception du devis validé et sous réserve de la validation des prérequis indiqués sur ce programme, une confirmation d'inscription sera retournée sous 48h par mail : Convention, convocation, CGV, livret d'accueil.

VALIDATION DE LA FORMATION

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique, par le choix de vidéos et d'exercices adaptés.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation théorique et pratique : Alternance d'apports d'informations et de mises en pratiques ; livret stagiaire individuel reprenant le contenu pédagogique de la formation remis en main propre au stagiaire durant la formation ; Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, PC, tablettes, exposés interactifs ; exercices pratiques sur plateforme certifiée.

Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module pour valider l'appropriation par chaque stagiaire

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un accompagnement personnalisé de la formation peut être engagé, notre référent handicap est à votre disposition.

INTITULE

Prévention des Risques liés à l'Activité Professionnelle : Gestes et Postures au Travail Manutention Manuelle, Activité Physique

OBJECTIFS

Chaque stagiaire devra être capable :

- De connaître les gestes et les postures à respecter lors de toute activité physique et permettre : d'analyser les risques de ses postes de travail, puis d'adapter son comportement. Evaluer et analyser les risques liés aux manutentions manuelles.
- De repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- D'identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain.
- D'appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner.



CONTENU

1^{ère} demi-journée :

- Présentation des risques et accidents lors de manutention
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- Les lombalgies et TMS
- Principes d'ergonomie de base sur poste de travail
- Les EPI et outils à privilégier
- Soulever et transporter correctement des charges
- Les gestes de la vie quotidienne

2^{nde} demi-journée :

- Approche du stagiaire de l'organisation de son poste de travail
- Réflexion sur les techniques à mettre en place.
- Mise en pratique en condition réelles.

SUIVI – EVALUATION

Contrôle des connaissances par un quizz en 16 questions. Un minimum de 10 points sur 16 est demandé pour valider le module
Fiche d'évaluation remplie par le stagiaire.

A l'issue de la formation, une « Attestation de fin de formation » est remise au stagiaire.

ENCADREMENT FORMATEUR

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Formateur expert en sécurité prévention assurant des missions de conseil et d'audit en management santé et sécurité auprès des entreprises.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'OPERA FORMATION et/ou par des organismes extérieurs.

